

OVERZICHTSFICHE MATERIAAL PSYCHOACTIEVE MEDICATIE

© 2018

Deze overzichtsfiche zet alle beschikbare materialen voor psychoactieve medicatie op een rij. De fiche presenteert zowel materialen die informatie bundelen voor de brede bevolking, als materialen die specifiek ontwikkeld zijn voor intermediairs. Zowel over psychoactieve medicatie in het algemeen, als over een welbepaald sub-thema.

Info voor de algemene bevolking

- ❑ De DrugLijn - slaap- en kalmeringsmiddelen



Op de webpagina <https://www.druglijn.be/drugs-abc/slaap--en-kalmeringsmiddelen> bundelt De DrugLijn informatie over slaap- en kalmeringsmiddelen. De effecten, risico's en wetgeving worden er besproken, alsook hoe je de risico's van gebruik kan inperken.

- ❑ De DrugLijn - pijnstillers



Op de webpagina <https://www.druglijn.be/drugs-abc/pijnstillers> bundelt De DrugLijn informatie over pijnstillers. De effecten, risico's en wetgeving worden er besproken, alsook een aantal veelgestelde vragen over pijnstillers

- ❑ Zelftest slaap- en kalmeringsmiddelen



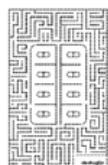
Op de webpagina <https://www.druglijn.be/test-jezelf/detail/slaap--en-kalmeringsmiddelen> kan je nagaan of en hoe riskant je gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen (benzo-diazepines) is. Deze zelftest is anoniem en vrijblijvend. Hij omvat 12 vragen. Na het invullen van de zelftest krijg je een eerste advies op maat.

- ❑ Kennistest slaap- en kalmeringsmiddelen



Op de webpagina <https://www.druglijn.be/test-jezelf/test/kennistest-slaap--en-kalmeringsmiddelen> kan je nagaan hoeveel je écht weet over de effecten en risico's van slaap- en kalmeringsmiddelen. Deze test omvat 10 vragen die checken hoeveel je weet over slaap- en kalmeringsmiddelen. Zodra je alle vragen beantwoord hebt, krijg je je eindscore.

- ❑ Postkaart – Best iets kalmer aan met slaappillen of kalmeringsmiddelen?



Postkaart die de zelftest slaap- en kalmeringsmiddelen promoot op de website van De DrugLijn.
<http://www.vad.be/materialen/detail/best-iets-kalmer-aan-met-slaappillen-of-kalmeringsmiddelen-20-gratis>

- ❑ Folder Slaap- en kalmeringsmiddelen. De meest gestelde vragen



Heel wat mensen nemen slaap- en kalmeringsmiddelen om rustig te worden en slaap te kunnen vatten. Maar het gebruik ervan is niet zonder risico. Veel mensen hebben terecht vragen over het gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen. In deze folder vind je antwoorden op enkele veelgestelde vragen aan De DrugLijn.
<http://www.vad.be/materialen/detail/slaap--en-kalmeringsmiddelen-de-meest-gestelde-vragen>

- ❑ Folder studeren en medicatie gaan niet hand in hand



In deze folder lezen studenten meer over de effecten en risico's van medicatie, maar ook tips om de examenperiode zonder pillen door te komen. Dit materiaal draagt het Trusty-label voor kwaliteitsvolle jeugdinformatie. <http://www.vad.be/materialen/detail/studeren-en-medicatie-gaan-niet-hand-in-hand>

Algemene info voor intermediairs

- ❑ Factsheet psychoactieve medicatie



Deze factsheet presenteert de belangrijkste cijfergegevens van het voorbije decennium over de omvang van psychoactieve medicatie in Vlaanderen en België. <http://www.vad.be/materialen/detail/factsheet-psychoactieve-medicatie>

- ❑ Inventaris preventiemateriaal psychoactieve medicatie



De inventaris van 'educatieve, preventieve en curatieve materialen over psychoactieve medicatie' biedt een overzicht van concreet materiaal over het thema psychoactieve medicatie. De inventaris is bedoeld voor intermediairen, preventiewerkers, hulpverleners en andere professionelen (zoals artsen en apothekers) die op zoek zijn naar informatief materiaal – zoals folders, brochures, informatieve websites, factsheets en dossiers – of naar materiaal om mee aan de slag te gaan in de begeleiding van patiënten/cliënten. <http://www.vad.be/materialen/detail/inventaris-van-educatieve-preventieve-en-curatieve-materialen-over-psychoactieve-medicatie>

Thematische info voor intermediairs

- ❑ Dossier Slaap- en kalmeringsmiddelen



VAD bundelt in dit dossier de wetenschappelijke literatuur over slaap- en kalmeringsmiddelen anno 2017. De volgende items komen, onder andere, aan bod: het werkingsmechanisme van de respectievelijke slaap- en kalmeringsmiddelen, hun effecten, verantwoord gebruik, risico's, ongewenste effecten, combigebruk, tolerantie en verslavingspotentieel, intoxicatie, afbouwen en stoppen. <http://www.vad.be/materialen/detail/dossier-slaap--en-kalmeringsmiddelen>

- ❑ Dossier Antidepressiva



VAD bundelt in dit dossier de wetenschappelijke literatuur over antidepressiva anno 2017. De volgende items komen, onder andere, aan bod: het werkingsmechanisme van de respectievelijke antidepressiva, hun effecten, verantwoord gebruik, risico's, ongewenste effecten, combigebruk, tolerantie en verslavingspotentieel, intoxicatie, afbouwen en stoppen. <http://www.vad.be/materialen/detail/dossier-antidepressiva>

- ❑ Drugs ABC - Slaap- en kalmeringsmiddelen



Deze fiche geeft in een notendop de belangrijkste aspecten van slaap- en kalmeringsmiddelen mee: 'Wat zijn slaap- en kalmeringsmiddelen precies? Welke effecten heeft het en waarom wordt het gebruikt? Wat zijn de risico's?'. De fiche is een kennismaking met de belangrijkste aspecten van slaap- en kalmeringsmiddelen en het gebruik ervan. <http://www.vad.be/materialen/detail/drugs-abc---slaap--en-kalmeringsmiddelen>

Prijs/Bestelinfo

Materialen bestellen of downloaden kan via www.vad.be/materialen

Meer weten?

Voor verdere informatie en adviezen kan je steeds terecht bij:

- Het regionaal CGG-preventiewerk tabak, alcohol en drugs van jouw regio www.vad.be/preventie-en-hulpverlening/preventiewerkers-cgg
- Het LOGO van jouw regio <http://www.vad.be/preventie-en-hulpverlening/logos>

Colofon

Redactie: Jasmien De Doncker, medewerker VAD

Lay-out: Greet Van Holsbeeck, medewerker VAD

V.U.: P. Van Deun, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel

© 2018

VAD, vzw, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel T 02 423 03 33 | F 02 423 03 34 | vad@vad.be | www.vad.be

