

DRIEDAAGSE OPVOEDINGSCURSUS OVER TIENERS EN TABAK, ALCOHOL EN DRUGS



© 2017

Dit is een opvoedingscursus over TAD, voorzien om te doorlopen met ouders (van tieners van 12 tot 16 jaar) gedurende 3 halve dagen (3 x 3uur). Je kan gebruikmaken van de PowerPoint presentatie die de rode draad vormt doorheen de 3 halve dagen. Daarnaast is er een werkboekje dat ouders kunnen gebruiken tijdens de cursus.



Feiten & cijfers

Binnen TAD-preventie zijn ECM (Etnisch-Culturele Minderheden) vaak een onderbelichte en weinig bereikte doelgroep. Het Vlaams aanbod is niet aangepast aan de culturele gevoeligheden en ECM voelen zich daardoor vaak inhoudelijk minder aangesproken. De focus van deze methodiek is het versterken van de opvoedingsvaardigheden die TAD-gebruik bij jongeren kunnen voorkomen of uitstellen.



Doelstelling

Na het volgen van de opvoedingscursus voelen ouders zich gesterkt om het thema tabak, alcohol en drugs te bespreken met hun tieners. Ouders zijn zich bewust van hun preventieve mogelijkheden inzake tabak-, alcohol- en ander druggebruik bij hun kinderen. Dit gebeurt door samen te zoeken naar antwoorden op volgende vragen:

- Wat zijn tabak, alcohol en drugs?
- Hoe kan je praten met je tiener over tabak, alcohol en drugs?
- Hoe kan je grenzen en regels afspreken?
- Hoe kan jij je tiener leren omgaan met de druk van vrienden?
- Hoe is je eigen gedrag als ouder een voorbeeld?
- Waar kan je terecht met vragen over tabak, alcohol en drugs?

De cursus wordt gegeven in het Nederlands door vormingswerkers die vertrouwd zijn met het drugthema of met opvoedingsondersteuning of met beide. De vormingswerkers hebben ervaring in het werken met ouders en/of groepen.



Materiaal

De volgende materialen worden gebruikt bij het geven van cursus:

- [Handleiding](#) voor de begeleider
- [PowerPoint](#) voor de begeleider
- [Deelnemersmap](#) voor de ouders

Ondersteunende materialen die ook gebruikt kunnen worden in de les:

- [Brochure 'Tabak, alcohol en andere drugs in België'](#) (beschikbaar in volgende talen: Nederlands, Frans, Engels, Arabisch, Turks, Roemeens, Albanees, Russisch, Pasjtje, Pools). Deze brochure geeft beknopt productinformatie over tabak, alcohol, medicatie, cannabis, speed & cocaïne, energiedranken en gokken.
- [Brochure 'Tieners opvoeden over tabak, alcohol en drugs'](#) (beschikbaar in volgende talen: Nederlands, Frans, Engels, Arabisch en Turks). Via deze brochure krijgen ouders in een notendop enkele tips over hoe ze hun zoon of dochter kunnen leren om verantwoordelijk om te gaan met tabak, alcohol en drugs.
- [Getuigenissen 'Ouders uit etnisch-culturele minderheden aan het woord'](#) (ondertiteld in: Nederlands, Frans en Engels). Ouders van tieners met diverse culturele achtergronden vertellen hoe zij tabak, alcohol en drugs aanpakken in de opvoeding.
- [Getuigenissen 'Afrikaanse ouders aan het woord'](#) (ondertiteld in: Nederlands, Frans en Engels). Ouders van tieners van Afrikaanse afkomst vertellen hoe zij tabak, alcohol en drugs aanpakken in de opvoeding.



Prijs / bestelinfo

Opvoedingscursus:

- De [handleiding](#) kan gedownload worden of gratis besteld (tot uitputting van de voorraad).
- De [PowerPoint](#) kan gedownload worden.
- De [deelnemersmap](#) kan gedownload worden of gratis besteld (tot uitputting van de voorraad).

Voor het downloaden en bestellen van de materialen, kan je terecht op www.vad.be: zoek op 'ECM' in de catalogus.

Ondersteunende materialen:

- [Brochure 'Tabak, alcohol en andere drugs in België'](#): te downloaden en gratis te bestellen (tot uitputting van de voorraad).
- [Brochure 'Tieners opvoeden over tabak, alcohol en drugs'](#): te downloaden en gratis te bestellen.
- [Getuigenissen 'Ouders uit etnisch-culturele minderheden aan het woord'](#): te downloaden.
- [Getuigenissen 'Afrikaanse ouders aan het woord'](#): te downloaden.

Voor het downloaden en bestellen van de materialen, kan je terecht op www.vad.be: zoek op 'ECM' in de catalogus.

Meer weten?

Voor meer info kan je terecht bij het regionaal CGG-preventiewerk tabak, alcohol en drugs, intergemeentelijke of lokale preventiewerkers en de Logo's: <http://www.vad.be/preventie-en-hulpverlening>

Deze methodiek werd ontwikkeld onder leiding van het team Verslavingspreventie van CGG VAGGA (contactpersoon: Christoph Cambré, christoph.cambre@vagga.be)



Colofon

Redactie: Fred Laudens en Hanna Peeters, stafmedewerkers VAD

Lay-out: Greet Van Holsbeeck, medewerker VAD

V.U.: P. Van Deun, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel

© 2017

VAD, Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen vzw, Vanderlindenstraat 15, 1030 Brussel

T 02 423 03 33 | F 02 423 03 34 | vad@vad.be | www.vad.be

