



Wil u preventief werken rond alcohol en cannabis met jongeren met een verstandelijke beperking? Dan is een aangepaste methode een must. Alcohol & cannabis... zonder boe of bah is visueel sterk en brengt duidelijke en eenvoudige info op maat van jongeren met een verstandelijke beperking.



## Feiten & cijfers

65,3% van de leerlingen uit het secundair onderwijs dronk ooit alcohol en 15,3% van de 12-18-jarigen gebruikte ooit cannabis (VAD, 2016). De motieven om te drinken of te blowen, situeren zich vaak in de sociale context: voor de gezelligheid met vrienden, om erbij te horen,... Deze sociale motieven spelen bij jongeren met een verstandelijke beperking vaak nog sterker. Vanuit de beleving dat zij beperkter zijn in hun sociale vaardigheden, minder geaccepteerd of soms afgewezen worden, kan alcohol drinken een middel worden voor sociale acceptatie. Beperkte sociale en communicatieve vaardigheden zorgen ervoor dat jongeren moeilijker 'nee' kunnen zeggen als ze alcohol of cannabis aangeboden krijgen. Vaak zijn deze jongeren ook minder op de hoogte van de effecten en risico's van alcohol of cannabis en missen ze de vaardigheden om op een adequate wijze met risico- of probleemsituaties om te gaan. Bewustmaking en sensibiliseren van jongeren met een verstandelijke beperking is dan ook essentieel.



## Doelstelling

Alcohol & cannabis... zonder boe of bah werd ontwikkeld om alcohol en cannabis bespreekbaar te maken met jongeren met een verstandelijke beperking. Het pakket wil jongeren aanmoedigen om (nog) niet te gebruiken.



## Materiaal



### Het pakket Alcohol & cannabis... zonder boe of bah bestaat uit:

- Twee brochures over alcohol en over cannabis: 'Wat is het?', 'Wat doet het (fysiek en mentaal)?' en 'Wat zegt de wet?'. Tekeningen of foto's maken de informatie aanschouwlijker.
- Beeldenmethodiek (beelden op A3-formaat): Jongeren zijn gevoelig voor visueel materiaal. Het werken met beelden kan het denkproces ondersteunen. Met deze beelden kunt u de dialoog over alcohol en cannabis op gang brengen.
- Begeleidende fiches: deze bieden de nodige ondersteuning en achtergrondinformatie voor begeleiders om met de brochures en de beeldenmethodiek aan de slag te gaan.

Het materiaal kan individueel of in groep gebruikt worden in het BuSO type 1 en in de bijzondere jeugdzorg.



## Prijs / bestelinfo

U kan Alcohol & cannabis... zonder boe of bah gratis downloaden of bestellen via [www.vad.be/materialen](http://www.vad.be/materialen). Het volledige pakket kost 10€.  
Extra brochures over alcohol en cannabis bestellen, kost 1€ per stuk.