



Wil u preventief werken met jongeren rond cannabis? Dan zijn correcte informatie en een sterke methodiek een belangrijke ruggensteun. Jongeren weten vaak al heel wat over cannabis en hebben er soms ook ervaring mee, maar vaak gaat het om verkeerde of gekleurde informatie. Maat in de shit helpt om mythes te doorprikken en normen en waarden rond cannabisgebruik scherp te stellen.



Feiten & cijfers

15,3% van de jongeren in het secundair onderwijs gebruikte ooit cannabis. 11,3% gebruikte ook het laatste jaar. Van deze groep gebruikt 9,2% occasioneel (minder dan een keer per week) en 2,0% regelmatig (een keer of meer per week) cannabis. Leeftijd speelt een grote rol bij cannabisgebruik: 14,4% laatstejaarsgebruik bij de 15-16-jarigen, tegenover 2,4% bij 12-14-jarigen. Ook voor regelmatig cannabisgebruik is vijftien jaar de scharnierleeftijd. Er is ook een groot verschil tussen jongens en meisjes: 7,2% van de jongens van zeventien tot achttien jaar gebruiken regelmatig cannabis; bij de meisjes van die leeftijd is dit 1,2% (VAD, 2016).



Doelstelling

Maat in de shit biedt een originele en effectieve invalshoek om met jongeren te werken rond cannabis. Het pakket is gebaseerd op een vraag die heel wat jongeren aanspreekt: 'Wat kan ik doen als een van mijn vrienden problemen heeft?'. Deze invalshoek - vriendschap en relaties - maakt het mogelijk een brug te slaan tussen werken rond de cannabisthema's enerzijds en een bredere aanpak, gericht op het ondersteunen van normen en vaardigheden anderzijds. De jongeren leren probleemsituaties herkennen en er op reageren.



Materiaal

Maat in de shit bestaat uit een handleiding voor de begeleider en bijbehorende bladwijzers en een pocketfolder voor de jongeren.



Handleiding voor de begeleider

De handleiding bestaat uit drie delen. In een eerste deel wordt verduidelijkt wat de plaats is van Maat in de shit in het preventief werken in de bijzondere jeugdzorg. Het tweede deel zet u praktisch op weg om Maat in de shit uit te voeren. Het derde deel groepeerde de methodieken rond vier thema's: vriendschap, risico's van druggebruik, help eens een vriend en veranderen is niet zo eenvoudig. Per methodiek vindt u een concreet geformuleerde doelstelling, aanpak en nabespreking.



Bladwijzer Signalen

Deze bladwijzer geeft een overzicht van signalen van druggebruik.



Bladwijzer Communicatietips

Deze bladwijzer geeft tips om een gesprek aan te knopen met een vriend met problemen.



Pocketfolder

De pocketfolder biedt jongeren concrete communicatietips om te praten met een vriend die in de problemen zit.

MAAT IN DE SHIT VOOR BIJZONDERE JEUGDZORG



Prijs / bestelinfo

U kan Maat in de shit gratis downloaden of bestellen via www.vad.be. De handleiding kost 6,5€ (incl. 2x 10 bladwijzers en 10 pocketfolders). Bladwijzers of pocketfolders bijbestellen kost 0,10€ per stuk.

Maat in de shit voor onderwijs en jeugdwerk

'Maat in de shit' werd ook uitgewerkt voor het onderwijs en het jeugdwerk. Ook deze publicaties kunt u bestellen via www.vad.be. Ze kosten respectievelijk 12 en 2,5€. Maat in de shit voor het jeugdwerk is tevens gratis downloadbaar.