

ALS JE OUDER DRINKT

ALS JE OUDER DRUGS GEBRUIKT

© 2014



Kinderen van ouders met een alcohol- of drugprobleem verdienen aandacht en ondersteuning. Ze doen er vaak alles aan om de problemen thuis te verbergen, toch is het belangrijk hen te laten weten dat ze er niet alleen voor staan. Er zijn namelijk beschermende factoren die hen weerbaarder maken: inzicht in de problematiek, autonomie, relatievaardigheid, zin voor initiatief, creativiteit, humor... Door die elementen te stimuleren, versterken we hun veerkracht.



Feiten & cijfers

Kinderen van ouders met een afhankelijkheidsprobleem zijn een kwetsbare groep. Ze hebben duidelijk meer risico op het ontwikkelen van afhankelijkheidsproblemen in de adolescentie en/of in de volwassenheid. Het betreft hier een overdracht van generatie op generatie waar zowel biologische, genetische en omgevingsfactoren als hun onderlinge interacties een rol in spelen. Er is ook meer risico op het ontwikkelen van andere vormen van psychopathologie. Men schat dat in België ongeveer 1 op 10 kinderen, jonger dan 15 jaar, opgroeit in een gezin met een ouder die problematisch alcohol drinkt. Cijfers over het aantal kinderen dat opgroeit met een ouder met een illegaal drugprobleem zijn niet voorhanden.



Doelstelling

De info- en doeboekjes voor kinderen van ouders met een alcohol- of drugprobleem willen jongeren informeren en ondersteunen in hun situatie.



Materiaal



Als je ouder drinkt (-14)

Dit boekje reikt tips en tricks aan om herkenbare gevoelens en situaties te plaatsen. De taal en de stijl maken dit boekje extra aantrekkelijk en werken drempelverlagend voor kinderen om zelf de problemen aan te pakken.



Als je ouder drinkt (+14)

Dit boekje bevat concrete tips, doe-opdrachten en antwoorden op vaak gestelde vragen. Het boekje ondersteunt en informeert jongeren. Ze krijgen op een duidelijke en frisse manier antwoord op vragen als: 'Wanneer is alcohol een probleem?', 'Hoe ga ik om met mijn gevoelens?' en 'Krijg ik later ook problemen met alcohol?'.



Als je ouder drugs gebruikt (+14)

Dit boekje bevat concrete tips, doe-opdrachten en antwoorden op vaak gestelde vragen. Het boekje ondersteunt en informeert jongeren. Ze krijgen op een duidelijke en frisse manier antwoord op vragen als: 'Waarom gebruikt mijn vader of moeder drugs?', 'Hoe ga ik om met mijn gevoelens?' en 'Hoe spreek ik erover?'.

ALS JE OUDER DRINKT ALS JE OUDER DRUGS GEBRUIKT

Bruikbaar voor CLB, BJZ, JAC en huisartsen

De boekjes kunnen gebruikt worden als rode draad in een individuele begeleiding of bij ondersteuning door bijvoorbeeld CLB, bijzondere jeugdzorg, JAC of huisartsen. Jongeren kunnen ze ook gebruiken als zelfhulpboekje, al is ook in dat geval, vooral bij jongere kinderen, ondersteuning door een vertrouwensfiguur of begeleider aangewezen.



Prijs / bestelinfo

U kan de drie boekjes gratis downloaden of bestellen via www.vad.be. De boekjes kosten 1€ per stuk.

