

LOL ZONDER ALCOHOL



De kans dat kinderen vóór de leeftijd van twaalf jaar in de verleiding komen om alcohol te drinken, is klein. Maar eenmaal ze twaalf geworden zijn, verandert er op korte tijd heel veel, want kinderen worden pubers. Ze gaan grenzen aftasten en experimenteren ook met alcohol. Het is belangrijk om kinderen hierop voor te bereiden en het eerste alcoholgebruik zo lang mogelijk (liefst tot zestien jaar) uit te stellen. Vooral omdat kinderen en jongeren, door hun leeftijd, extra kwetsbaar zijn voor de effecten van alcohol.



Feiten & cijfers

13% van de Vlaamse jongeren heeft vóór de leeftijd van twaalf jaar alcohol gedronken. 29,4% van de twaalf- tot veertienjarigen dronk het laatste jaar alcohol (VAD, 2016). Om zo effectief mogelijk te zijn, werken we met jongeren best rond het thema wanneer het deel wordt van hun leefwereld, net vóór ze beginnen met alcohol drinken. Ook doorheen de puberteit wordt het thema best verder opgenomen.



Doelstelling

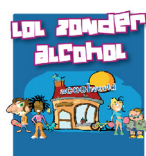
'LOL zonder alcohol' is een educatief project om met leerlingen (tien tot twaalf) te werken rond alcohol. Leerkrachten en leerlingen onderzoeken samen wat alcohol is en wat het doet. 'LOL zonder alcohol' gaat verder dan informatie geven over het product alcohol. Met 'LOL zonder alcohol' versterken de kinderen hun sociale vaardigheden en verhogen ze hun weerbaarheid tegen groepsdruk. Zodat ze sterk genoeg zijn om gezonde keuzes te maken, grenzen te trekken en nog even "neen" te zeggen tegen alcohol.



Materiaal

"LOL zonder alcohol" omvat onder andere een lesboek met per les een gedetailleerd lesscenario, bijhorende taken- en opdrachtenkaarten, werkbladen, infofiches.

Er wordt bovendien duidelijk gerefereerd naar de eindtermen en leerplannen WO. Elke leerling creëert een eigen projectboek.



Lesboek

Het lesboek 'LOL zonder alcohol' is opgebouwd rond acht lessen. Per les vind je: de geconcretiseerde les- en leerdoelen, het benodigde didactisch materiaal en een gedetailleerde beschrijving van het lesscenario.

In de bijlagen vind je per les de bijhorende taken- en opdrachtenkaarten, werkbladen, infofiches,...

De handleiding situeert het project in het gezondheidsbeleid van de school en refereert duidelijk naar de nieuwe eindtermen



Projectboekje voor de leerling

Elke leerling creëert een eigen projectboek, waar ook de realisaties van de klasactiviteiten worden ingevoegd.



Flyer voor de ouders

Deze flyer geeft de leerkracht aan het begin van het project mee aan de leerlingen. Op die manier maakt u ook de ouders warm voor het project. De flyer kadert het project en kondigt het openklasmoment aan.



Prijs / bestelinfo

Het lesboek, het projectboekje en de flyer kunnen gratis gedownload worden via de online catalogus van VAD (www.vad.be/materialen).